

Lahodná chuť

OPTI NUTRI

Železo a omega 3 mastná kyselina ALA*

Vitamin D a vápník**

Jedinečné složení pro spokojné bříško

Jedinečné složení pro spokojné bříško

Každý nový zážitek začíná spokojným bříškem. Prožijte to s mléký Hami.
 Batolecí mléko Hami od ukončeného 24. měsíce má jedinečné složení s OptiNutri, díky kterému dodá dítětku potřebné živiny pro správný růst a vývoj a pro spokojené bříško. Navíc obsahuje vlákninu GOS/FOS.



Hami batolecí mléko doporučují maminky a Česká pediatrická společnost.

Hami batolacie mlieko odporúčajú mamičky a Česká pediatrická spoločnosť.

NÁVOD NA PŘÍPRAVU

1. Vysterylizujte všechno používané nádoby a převarujte pitnou vodu určenou pro kojení. Nechte ji v konvici vychladnout asi 30 minut na přibližně 40 °C.
2. Odpovídající množství převarované vody (viz tabulka) vlijte do vysterylizované láhve nebo hrnečku.
3. Do vody přidejte odpovídající množství prášku (viz tabulka). Na dávkování vždy používejte přiloženou odměrku. Prášek v ní zarovnejte pomocí ploché části nože. Důkladně směs v hrnečku promíchejte.
4. Před podáváním ověřte teplotu mléčné směsi kápnutím na vnitřní stranu zápěstí a ihned podávejte.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ (PODLE DĚTSKÉHO LÉKAŘE) / ODPOŘUČANÉ DÁVKOVANIE (PODĽA DETSKÉHO LÉKAŘA)

Presné množství mléka pro vaše dítětko vám poradí pediatr. / Presné množstvo mlieka pre vaše dieťaťko vám poradí pediatr.

Výsledná dávka mléka/mlieka (ml)	Počet zarovnaných odměrek/odmeriek	Voda (ml)
100	3	90
266	8	240

Doporučené množství batolecího mléka od uk. 24. měsíce jsou alespoň 2 lahvičky denně.
Odporúčané množstvo batolacieho mlieka od uk. 24. mesiaca sú aspoň 2 flaštičky denne.
 1 zarovnaná odměrka/odmerka = 4,8 g sušeného přípravku/přípravku.



Batolecí mléko / Batolacie mlieko

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

Potravina pro zvláštní výživu. Hami mléko od ukončeného 24. měsíce je určeno pro výživu malých dětí od 2 let jako součást vyvážené stravy dítěte. Dohlédněte na hygienu ústní dutiny v období růstu prvních zoubků, především před spaním. Pro zdraví dítěte je důležité dodržování návodu na přípravu a uvedených doporučení. Hami mléko od ukončeného 24. měsíce není určeno pro výživu kojenců do 1 roku.

Mléko spotřebujte do 2 hodin od jeho přípravy. Nedopitou výživu zlikvidujte. Neohřívejte v mikrovlnné troubě, nerovnoměrné ohřátí může způsobit opaření. Nikdy nepřidávejte více odměrek, než je uvedeno v návodu, ani kolik jiného.

UCHOVÁVÁNÍ

Po každém použití obal pečlivě uzavřete a uchovávejte na suchém a chladném místě (ne v lednici). Nevkládejte do mléčného prášku vlhkou odměrku. Obsah spotřebujte do 1 měsíce po otevření.

DŮLEŽITÉ UPOZORNENIA

Potravina na osobitné výživové účely. Hami mlieko od ukončeného 24. mesiaca je určené na výživu malých detí od 2 rokov veku ako súčasť vyváženej stravy dieťaťa. Dohládzajte na hygienu ústnej dutiny v období rastu prvých zúbkov, najmä pred spaním. Pre zdravie dieťaťa je dôležité dodržiavanie návodu na prípravu a uvedených odporúčaní. Hami mlieko od ukončeného 24. mesiaca nie je určené na výživu dojčiat do 1 roku veku.

Mlieko spotrebujte do 2 hodín od jeho prípravy. Nedopitú výživu zlikvidujte. Nezožrievajte v mikrovlnnej rúre, nerovnomerné zohriatie môže spôsobiť obarenie. Nikdy nepřidávejte viac odmeriek, ako je uvedené v návode, ani čokoliek iné.

UCHOVÁVANIE

Po každom použití obal starostlivo uzatvorte a uchovávejte na suchom a chladnom mieste (nie v chladničke). Nevkladajte do mliečného prášku vlhkú odmerku. Obsah spotrebujte do 1 mesiaca po otvorení.

Jaké mléko mám dávat svému dítěti pro lepší spánek?
 Můžem mlieko Hami zohrievat v mikrovlnke?

Klub maminek

PO-PÁ 8:30-16:00 - VOLEJTE/VOLAJTE ZDARMA

800 500 700
 SR ČR 0800 444 004

www.klub-maminek.cz
 www.klub-mamiciek.sk

info@klub-maminek.cz
 info@klub-mamiciek.sk



Batolecí mléko



Lahodná chuť

OPTI NUTRI

Železo a omega 3 mastná kyselina ALA*

Vitamin D a vápník**

JEDINEČNÉ SLOŽENÍ PRO SPOKOJENÉ BŘÍŠKO

Batolecí mléčná vřživa v prášku.
 Batolacia mliečna vřživa v prášku.

Výživové údaje na 100 ml mléka/mlieka

Energetická hodnota / Energia	265 kJ/63 kcal	RHP**
Tuky	2,5 g	
z toho nasycený / nasýtené mastné kyseliny	0,6 g	
Sacharidy	8,3 g	
z toho cukry*	6,5 g	
Vláknina	0,8 g	
Mléčné bílkoviny / Mliečne bielkoviny	1,5 g	
Sůl / Soľ	0,06 g	
Vitamíny / Vitamíny		
Vitamin A	66 µg	17 %**
Vitamin D ₃	3,0 µg	43 %**
Vitamin E	1,2 mg	24 %**
Vitamin K ₁	4,9 µg	41 %**
Vitamin C	15 mg	33 %**
Thiamin / Tiamin (B ₁)	0,04 mg	
Riboflavin / Riboflavin (B ₂)	0,22 mg	31 %**
Niacin / Niacin (B ₃)	0,2 mg	
Vitamin B ₆	0,06 mg	
Kyselina listová	11 µg	17 %**
Vitamin B ₁₂	0,4 µg	50 %**
Biotin / Biotin	1,3 µg	
Kyselina pantothenová / pantoténová (B ₅)	0,56 mg	19 %**
Minerální látky / Minerálne látky		
Sodík	25 mg	
Draslík	145 mg	
Chloridy	49 mg	
Vápník / Vápnik	116 mg	21 %**
Fosfor	94 mg	17 %**
Hořčík / Horčík	9,5 mg	
Železo	1,2 mg	15 %**
Zinek / Zinok	0,9 mg	18 %**
Jod / Jód	19 µg	24 %**
Ostatní důležité / Ostatné důležité látky		
Kyselina linolová	353 mg	
Kyselina alfa linolenová / linolenová (ALA)		
(omega 3 mastná kyselina)	62 mg	

* z toho laktóza = 6,0 g / 100 ml batolecího mléka/batolacieho mlieka
 ** referenční/referenčná hodnota příjmu/příjmu na 100 ml GOS/FOS = 1,2 g / 100 ml batolecího mléka/batolacieho mlieka

SLOŽENÍ / ZLOŽENIE

Sušené odtučněné mléko/odtučené mlieko, laktóza (z mléka/mlieka), demineralizovaná sýrovátka/ sřvátka (z mléka/mlieka), koncentrát sřvátkové bílkoviny/ sřvátkové bílkoviny (z mléka/mlieka), maltodextrin, galaktooligosacharidy (z mléka/mlieka) 12 %, rostlinné/rastlinné oleje (palmový, řepkový/repkový, slunečnicový/slnečnicový), hydrogenfosforečnan draselný, fosforečnan vápenatý, fruktooligosacharidy 0,8 %, uhlíčan vápenatý, citran hořčnatý/citran hořčnatý, citran/citran draselný, kyselina L-askorbová, chlorid sodný, emulgátor (sójový lecitin), chlorid draselný, L-askorban sodný, sřran železnatý, sřran zinečnatý/zinočnatý, cholekalCIFEROL, DL-α-tokoferyl acetát, D-pantothénát vápenatý, kyanokobalamin, kyselina pteroylmonoglutamová (kyselina listová), nikotinamid, DL-α-tokoferol, retinylpalmitát, riboflavin, D-biotin, pyridoxin hydrochlorid, thiamin hydrochlorid, jodid draselný, fytomenadion.

Složení se vztahuje k sušenému stavu potraviny. / Zloženie sa vztahuje k sušenému stavu potraviny.